

jost-stenger

praxis für kinder- und jugendpsychotherapie



Kinder und Jugendliche
ab 3 Jahre und ihre Familien

Junge Erwachsene bis 21 Jahre

Privat und alle Kassen

Supervision und psycho-
therapeutische Beratung
für Erwachsene



Karin Jost-Stenger
Kinder - und Jugendlichen-
psychotherapeutin
Supervisorin DGVT

Sehr geehrte Eltern, liebe Jugendliche, liebe Kinder,

ich grüße Sie, Dich und Euch herzlich und bedanke mich für das Interesse an meiner psychotherapeutischen Praxis. Der vorliegende Flyer informiert in Kürze über das Vorgehen bei psychotherapeutischer Behandlung.

Für ausführliche Informationen verweise ich auf meine Internetseite www.kindertherapie-bochum.de.

Dort finden sich auch die aktuellen Öffnungszeiten, Anfahrtswege, Kurse und Gruppenangebote.

Per Internet, Telefon und Fax können Sie einen Termin für ein Erstgespräch vereinbaren. Dafür, sowie für Diagnostik und Behandlung, ist keine Überweisung notwendig. Kommen Sie wie gewohnt mit ihrer Krankenkassenkarte zum ersten Termin.

Bitte bringen Sie evtl. Vorbefunde und andere wichtige Unterlagen mit. Akuttermine bei seelischen Krisen erhalten Sie kurzfristig. Die Wartezeiten für reguläre Psychotherapien sind abhängig von der zeitlichen Flexibilität der Familie, des Kindes bzw. des Jugendlichen.

Zunächst finden 5 probatorischen Sitzungen und eine anschließende ausführliche Beratung über die erhobenen Befunde statt. Wird eine Behandlung als notwendig und als ausreichend erfolgsversprechend eingeschätzt, stellen Sie einen Kostenübernahmeantrag über 25-45 Behandlungsstunden für die Kinder/Jugendlichen bei Ihrer Krankenkasse. Je nach Alter werden die Eltern oder die Bezugspersonen therapeutisch einbezogen. Vor Antragstellung muss eine körperliche Erkrankung als Ursache für die Probleme des Kindes ärztlich ausgeschlossen werden.

Ich besitze die staatliche Approbation und die Fachkunde für Verhaltenstherapie.



Behandlungsschwerpunkte

- Generalisierte und spezifische Ängste/ Phobien, z.B. Trennungs- und Leistungsängste
- Anpassungsstörungen und Belastungsreaktionen z. B. nach Trennung und Scheidung
- Mutismus (Sprechangst)
- AD(H)S; Komorbiditäten bei AD(H)S
- Depressive Störungen (z. B. mangelndes Selbstvertrauen)
- Essstörungen/Störungen des Essverhaltens (Anorexie, Bulimie, Binge Eating)
- Störungen der Krankheitsverarbeitung und Complianceprobleme bei körperlichen Erkrankungen (Diabetes Typ I, Migräne)
- Psychosomatische Störungen (Kopf- und Bauch-) Schmerzen ohne körperliche Ursache
Somatisierungsstörungen
- Behandlung von Klein-, Kindergarten- und Grundschulkindern mit Trauma- und Deprivationserfahrungen.

Die psychotherapeutische Behandlung bei Kindern und Jugendlichen erfolgt in meiner Praxis nach wissenschaftlich evaluierten, ganzheitlichen und individuell abgestimmten Behandlungsplänen und folgenden Methoden

Methoden

- Verhaltenstherapeutische Einzeltherapie (50 min.)
- Familientherapie
- Systemische Methoden
- Familienaufstellungen
- Entspannungsverfahren
- Biofeedback/Langzeitstressmessung
- Traumatherapie/EMDR
- Lerntherapie/DGVT
- Supervision/DGVT

Ich unterliege der Schweigepflicht (§ 8 der Berufsordnung der PTK NRW; § 203 StGB).



Diagnostik

Vor der Aufnahme einer Psychotherapie erfolgt eine umfassende biografische Anamnese, Verhaltensanalyse und Diagnostik. Für die Diagnostik, z. B. Intelligenz- und Konzentrationsdiagnostik, Diagnostik bei AD(H)S, Autismus und/oder Hochbegabung, verfügt die Praxis über die aktuellsten Testverfahren.

Lena Fost-Frenge

Öffnungszeiten

Termin nach Vereinbarung

Anmeldung, Offene Sprechstunden, Telefonsprechstunden:
siehe www.kindertherapie-bochum.de

Adresse

Querenburger Höhe 291
44801 Bochum-Querenburg (Uni-Center)

Kontakt

Tel.: 0234 / 936 90 82 | Fax.: 0234 / 936 90 83

e-mail: info@kindertherapie-bochum.de

www.kindertherapie-bochum.de

Anfahrt

Die Praxis ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar, direkt an der Ruhr-Universität Bochum im Uni-Center gelegen (U35 bis Ruhruniversität / A43 Ausfahrt Ruhruniversität/Unicenter und Universitätsstraße bis Uni-Center).

Die Praxis befindet sich im denkmalgeschützten Gebäude des Kirchenforums. Original 70er-Jahre-Ambiente und der Blick ins Grüne schaffen eine angenehme Atmosphäre für die individuelle und persönliche Behandlung. Mein Wunsch ist es, dass Erwachsene und Kinder sich in den Räumen wohlfühlen.